

Dalarö aktivitetspark i Schweizerdalen



- **Idrottsplats**
- **Skate- och Parkourpark inkl. skateboardramp**
- **Motorikbana**
- **Utegym**
- **Boulebana**

Innan nuvarande idrottsplats togs i bruk.

Idrottsplatsen låg då på andra sidan Sandvikssjön.

Där Utövägen nu går nära Sandvikssjön låg Dalarös gamla idrottsplats på gammal åkermark, vid den forna gården Sandvik.

Här fanns gräsplan för fotboll och löparbanor samt hoppgropar. Även ett par enkla läktare för publik.

Midsommarfirande skedde även här. En skicklig speleman var Oskar Törngren från Tegelbruket, som på fiol spelade nu bortglömda låtar.

Enl. Bo Tilliander.



Bilder från 1940- och 1950-talet.

Se även DHF bildanalys 4821 och Bo Tillianders minnen från Schweizerdalen A534.

Mark för ny idrottsplats. (Nuvarande idrottsplatsen.)

Enligt Schweizerdalens Tomtägarförenings verksamhetsplan 1956.

Ett gåvobrev upprättas där Dalarö Fastighets Aktiebolag utan vederlag överlåter ett område, 11458 kvm, av Vadet 3:1 till Haninge kommun att iordningställas som idrottsplats enligt gällande byggnadsplan.

Detta avtal har visat sig bli föremål för diskussioner även senare.



Överenskommen gåva mot hjälp med skötsel av föreningens badstränder för evinnerlig tid. Idrottsplatsen nyttjas och sköts idag av Dalarö Sportklubb.

Nuvarande aktivitetspark 2023.



- **Idrottsplats**
- **Skate- och Parkourpark inkl. skateboardramp**
- **Motorikbana**
- **Utegymp**
- **Boulebana**

Innan idrottsplatsen fick konstgräs användes idrottsplatsen ibland som festplats.

I annonserna benämndes den då som >> Festplats Askfatshamnen <<.



2009 var cirkus Wictoria här.
Man kunde då i skogen möta kameler
och andra djur bakom cirkustältet.



Den första förbättringen av idrottsplatsen var att det blev bra belysning, 2012.



Dalarö IP hade grusplan fram till 2014 då den fick konstgräs.



Dalarö IP / Konstgräs

Typ av plan: 11-spelplan på konstgräs.

Längd: 100 meter.

Bredd: 60 meter.



Grusplan 2012

Idrottsplanen med konstgräs ger stora möjligheter till olika aktiviteter.

På gymnastiktimmarna besöker Dalarö skola planen, här förekommer många olika lagidrotter, nyttjas av gymnastikgrupper, här spelas matcher och utförs enskilda aktiviteter.



Idrottsdag för ungdomar från Dalarö skola.

Vy mot omklädnadsrummen i fonden och läktaren till vänster.

Skate- och Parkourbana inkl. skateboardramp.

Fem miljoner kronor har skate- och parkourparken som ligger invid idrottsplatsen kostat.

Dalarö Sportklubb fick ett bidrag på 3,5 miljoner kronor från Allmänna arvsfonden och i april 2019 började parken byggas. Haninge kommun och Riksidrottsförbundet har även bidragit med en halv miljon kronor var. Dessutom har lokala sponsorer stöttat Dalarö SK.

Formellt invigdes parken söndagen den 1 september 2019 av Riksidrottsförbundets bas Björn Eriksson, ordförande i Dalarö SK, Leif "Leffe" Larsson och Meeri Wasberg från Haninge kommun.

Parasportförbundet har varit med och utformat parken och den har ritats av Carlark Arkitektbyrå AB.

Här finns även en basketkorg, klättervägg, utomhustrampolin och en slackline – en utspänd, bred lina att gå balansgång på och man kan åka både pool och street.

Parkourbanan på Dalarö blev Sveriges första parkourbana som är anpassad för ungdomar med funktionsvariationer.

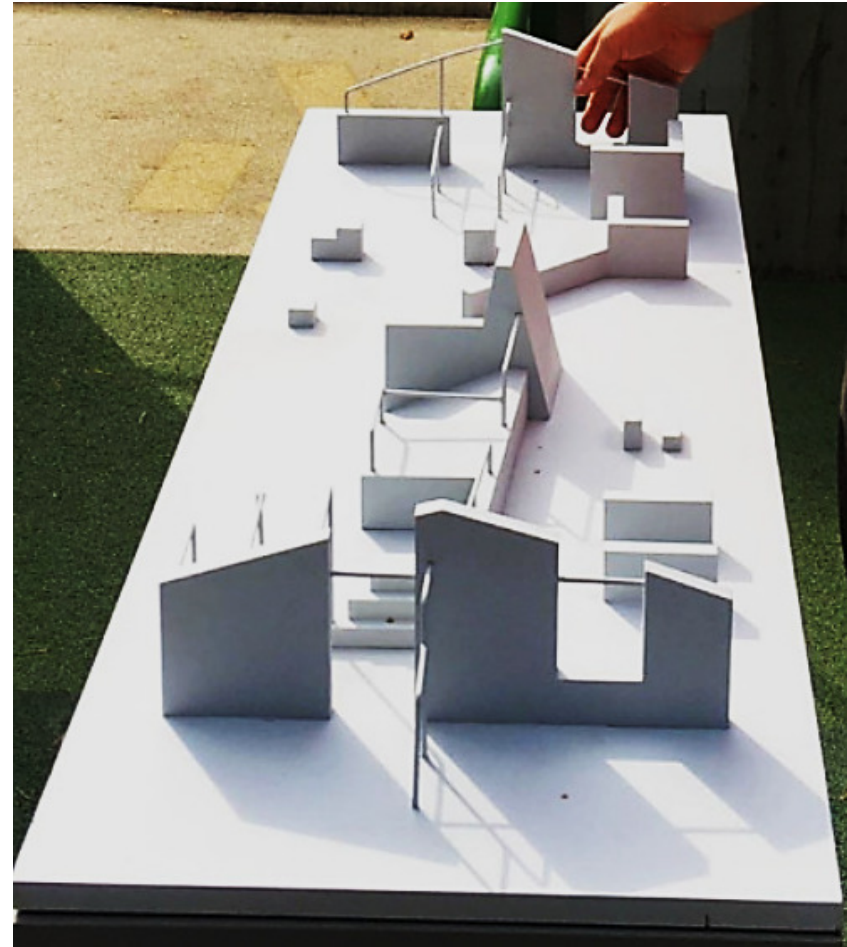


Skatebordbanan under byggnation i maj 2019.



Parkourbanan.

Parkourbanan med betongelement som påminner om kvarlevor från ett hus. Gavlarna och färgskillnaden i gummiastfaltan ramar in banan och förstärker känslan av att springa i en ruin.



Modellen som finns på platsen är en skalenlig kopia av parkourbanan. Idén är att personer med nedsatt syn ska kunna känna på banans uppbyggnad och planera rörelsen genom anläggningen och dess hinder.

Bilder från invigningen 2019-09-01.



Meeri Wasberg från Haninge kommun och Björn Eriksson från Riksidrottsförbundet.



**Ordförande i Dalarö SK,
Leif "Lefte" Larsson.**



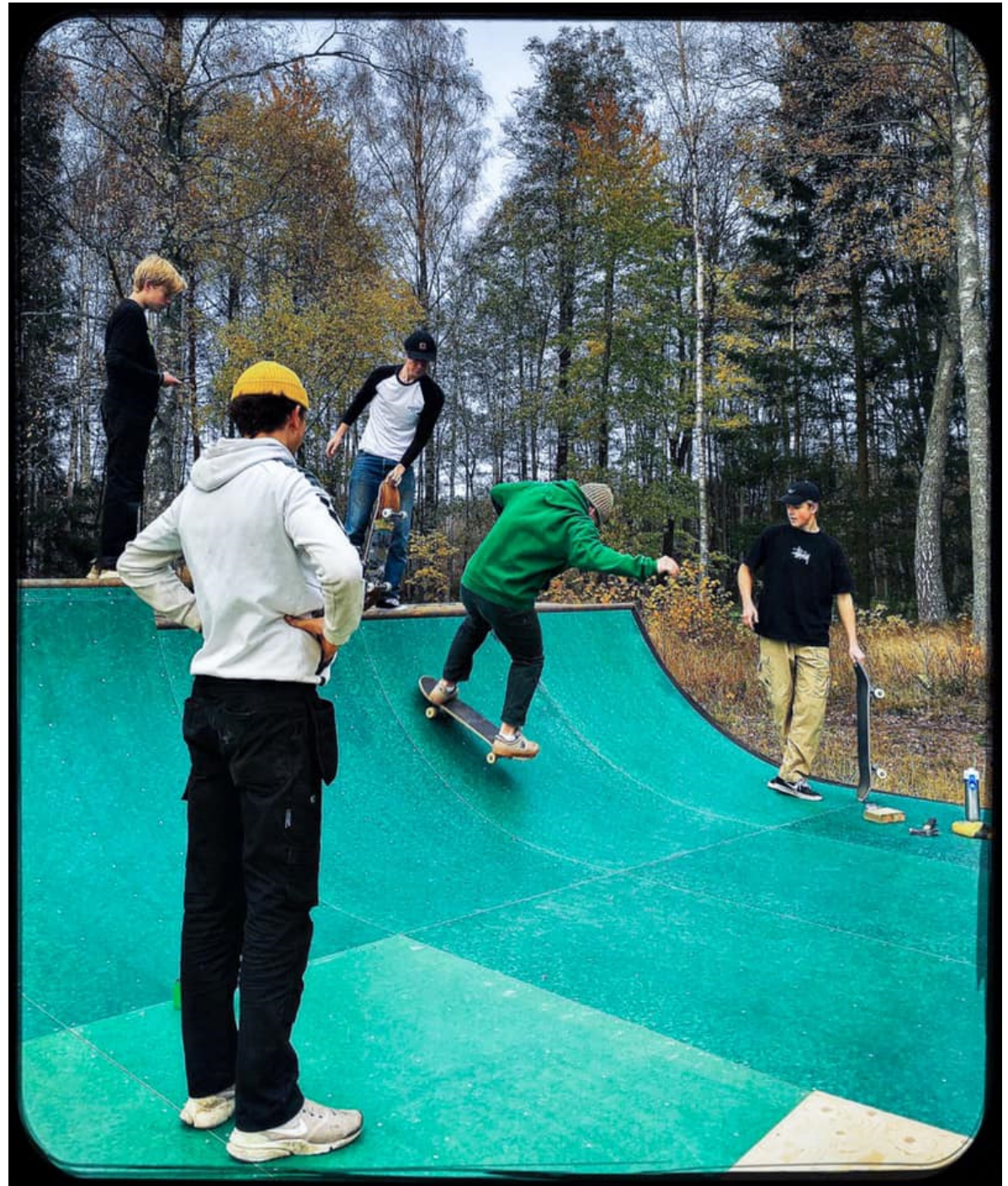
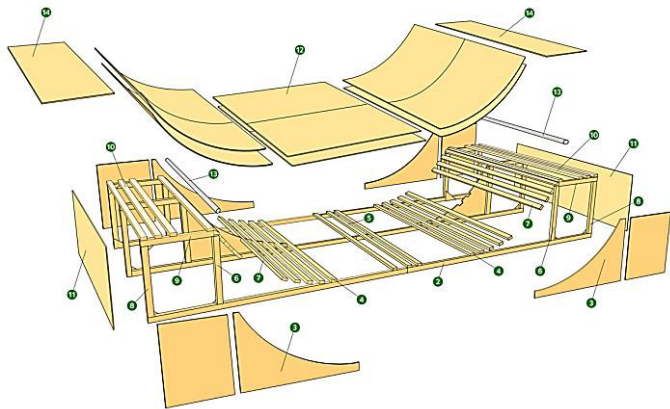


På DHF:s diskett nr 69 finns fler bilder från invigningen av Skate- och Parkourparken 2019-09-01.





Skateboardrampen som byggdes något år senare.



Motorikbanan för barn invigdes 2017.

Banan har tillkommit på initiativ av Dalarö Sportklubbs styrelse med ekonomisk hjälp från Viktor Lindblom, Dalarö, Haninge kommun, Stockholmsidrotten samt från Dalarö Sportklubbs investeringsfond.

Schweizerdalens Tomtägarförening har upplåtit mark för banan.

Invigningen började med tal av ordförande i Dalarö SK, Leif Larsson.

Dalaröföretagen har byggt banan i samarbete med Dalarö Transport, Mattias Dahl Bygg AB, EC Belysningsekonomi AB samt leverantören CADO, Höllviken.



Här finns även en gungställning.



Bilder från
invigningen av
motorikbanan,
2017.



Bilder från invigningen av motorikbanan, 2017.



Boulebanan under anläggning, 2014.



Boulebanan.

Boulebanan iordningsställdes i samband med att det lades konstgräs på idrottsplanen 2014.

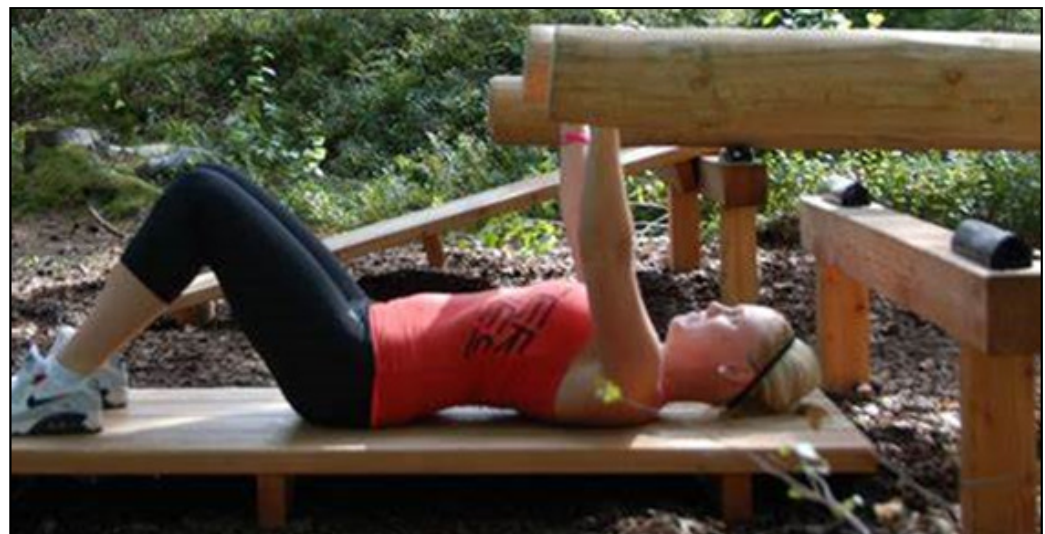


Bilder från 2016.

Boulebanan spolas ibland när vädret så tillåter.



Utegygmet invid motorikbanan.



Tillägg med blandat innehåll:

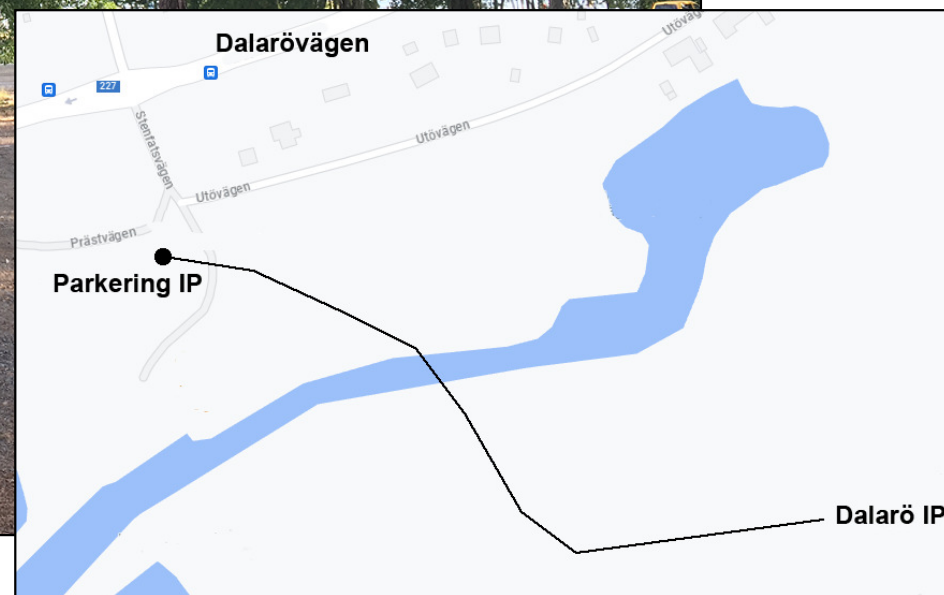


Dalarö SK bildades 1932 och var då inriktad på fotboll och gymnastik, nu har klubben en bred verksamhet genom att vår sporthall och vår aktivitetspark möjliggjort en bred utveckling.

DSK vill att barn, ungdomar och vuxna genom idrotten ges kroppsligt välbefinnande, god kamratskap och gruppkänsla. DSK uppmuntrar även till resor inom och utom landet för deltagande i träningar och cuper.

Dalarö SK har som målsättning att kostnaden för idrottsutövande skall vara så låg att ingen skall behöva avstå av ekonomiska skäl, att delta som idrottsutövare, ledare, aktiv förälder eller supporter.

Parkeringsplatsen vid Dalarövägen.



Avgiftsbelagd parkering. Schweizerbadet i Dalarö som sköts av Schweizerdalens tomtägarförening.

Text ur tidningen Skärgården 18 augusti 2019.

Främjandet av spontansporten och den värdegrund som ska inkludera alla inom idrotten är vad som bidragit till Dalarös nya skate- och parkourpark. Funktionsanpassad och fylld med en variation av rörelseytor blir nu parken en del av Dalarös idrottsliv.

Den 12 juli öppnades Dalarös första skate- och parkourpark men även Sveriges enda med en parkourdel för personer med funktionsnedsättningar. Bakom den 1200 kvadratmeter stora betongytan som innehåller allt ifrån klättrväggar till hinderbana för rullstolsburna, står Dalarös Sportklubb och Nord Skateparks.

– Vi på Sportklubben kände att det saknades idrottsverksamheter som är spontana, dit folk kan komma och gå när som helst. Detta projekt blir ett led i spontanidrottens tecken, säger Leif Larsson, Dalarös Sportklubbs ordförande.

– Det finns för få valmöjligheter av olika sporter för yngre. Forskning visar att inom yngre åldersgrupper slutar man med idrott i längden på grund av det. Det måste finnas annat att göra än att springa efter en fotboll, förklarar Leif Larsson.

Trots att parken redan har öppnat för allmänheten kommer den officiella invigningen att ske den första september. Vissa delar av arean är fortfarande under konstruktion men responsen från de som har varit där och provåkt är positiv, säger Leif Larsson.

– De som har åkt skatedelen av parken har gett banan bra betyg. Folk har kommit från hela Stockholm för att åka bräda. Det är framförallt betydelsefullt för Dalarös ungdomar som nu kan vara här istället för att ta sig in till city som de gjort tidigare, berättar Leif Larsson.

Hur uppkom idén att tillgänglighetsanpassa parken?

– Inom föreningen vill vi leva upp till riksidsrottsförbundets värdegrund – att göra idrott inkluderande. Därför valde vi att göra olika delar av parken tillgänglig för personer med nedsatt rörelseförmåga, förklarar Leif Larsson.

Tack vare finansiella medel som Dalarös Sportklubb sökt hos bland annat den Allmänna arvsfonden och Haninge kommun har Leif Larsson kunnat anlita arkitekterna bakom parken, Nord Skateparks. Tillsammans med byggets projektledare Simon Larsen som också är medlem i Sportklubben har den variationsrika parken tagit form.

– Det är ett jättebra gäng som har varit med och byggt parken, allt har känts toppen. Rent praktiskt har vi inte haft några problem och markförhållandena har varit stabila att bygga på, säger Simon Larsen.

– Vi började bygga parken i april och blev i princip klara andra veckan i juli. Det har varit superroligt att bygga och utmanande med att tillgänglighetsanpassa. Vi har inte gjort sånt tidigare. Det känns modernt och fräscht att ta med, berättar Henrik Ribbing, vd för Nord Skateparks.

På vilka sätt har ni gjort parken tillgänglig för rörelsehindrade?

– På parkourdelen har vi till exempel en miniatyrmodell av parkourparken som står på en platta. Den ska personer med synnedsättningar kunna känna på och memorera för att förstå hur alla hinder är placerade innan de provar den, förklarar Henrik Ribbing.

– Vi har fått hjälp av parasportförbundet i hur en ska tänka kring utformandet av parken. Det har varit lärorikt. Det finns ingen annan park i hela Sverige som är som den här, säger Henrik Ribbing.

Den inkluderande parkens egenskaper tar inte stopp där. De olika stationerna som ryms består även av en basketkorg, klättrvägg, utomhustrampolin och en slackline – en utspänd, bred lina att gå balansgång på. Och såklart skateboardarean där man kan åka både pool och street.

– Runt parkourbanan finns ett par stationer som är anpassade för rullstolsträning. De innehåller olika hinder som en kan ta sig över med rullstolen. Sportklubben kommer även att bidra med rullstolar på plats som man kan låna för att testa stationerna, förklarar Henrik Ribbing.

Kalle Österberg Nobrand och Pelle Dahlberg har varit rådgivare och bollplank när det gäller framtagandet av parkourbanans utformning. Båda är Dalaröbor som utövat parkour i ett par år och denna sommar har Pelle även börjat lära sig att åka skateboard i parken.

– Jag kör mer renodlad parkour, alltså springer och hoppar över hinder. Jag har sedan nyligen börjat åka skateboard också. Parkour är roligast men jag kommer nog att lära mig åka mycket skateboard nu i parken, säger Pelle Dahlberg.

– Jag har tränat parkour i tre år med mer fokus på ”tricking”. Det är lite annorlunda, man gör kreativa volter från marken, förklarar Kalle Österberg Nobrand.

Vad är det som gör den här parkourparken speciell?

– Innan den här parken kom så tränade jag på andra ställen i Stockholm. De saknade variationen av hinder och objekt. Men den här har studsmatta, slackline, stänger och kan även användas av rullstolsbundna. Parken är så perfekt, säger Kalle Österberg Nordbrand.

Till invigningen den första september kommer Dalarö Sportklubb att bjuda in professionella parasportare, parkourutövare och skateboardåkare för en demonstrationen av parken. Både Kalle och Pelle ska vara med.

– Det kommer att bli kul, vi ska visa upp det vi kan, så bra som möjligt. Men jag kommer att demonstrera på parkourdelen för jag har inte hunnit bli så bra på skateboard än, avslutar Pelle Dahlberg.

Text Daniel Diaz

**Rundslinga / Elljusspår 1,25 km.
Motionsspår 10 km.**



**Se även DHF:s bildanalys nr:
4826X Invigningen av motorikbanan på Dalarö.
4825X Invigningen av Skate- och Parkourparken.
8013X Cirkus Wictoria besöker Dalarö.**

Sammanställt 2023.