Året Var

Året Var DHF:s FÖRTECKNING ÖVER ÅRTAL I DALARÖS HISTORIA har tagits fram med hjälp av uppgifter tagna ur litteratur som berör Dalarö, sökning via Internet och med hjälp av boende på Dalarö.

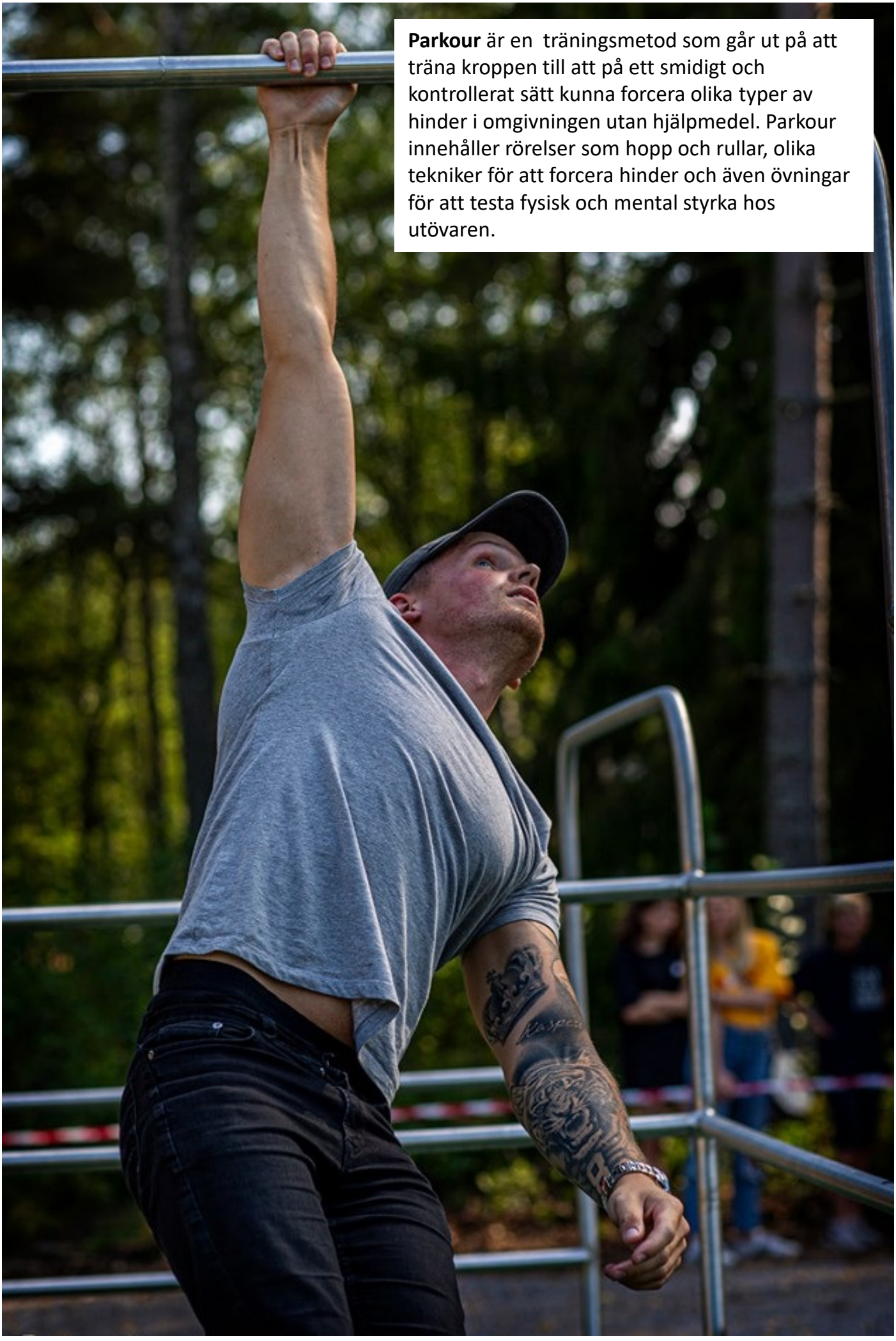
Detta är en fördjupning av händelsen år

Se nästkommande sidor

2019.

Parkour- och skateboardparken byggs vid idrottsplatsen, Schweizerdalen.

Skateboardparken under uppbyggnad 2019-05-06.



Parkour är en träningsmetod som går ut på att träna kroppen till att på ett smidigt och kontrollerat sätt kunna forcera olika typer av hinder i omgivningen utan hjälpmedel. Parkour innehåller rörelser som hopp och rullar, olika tekniker för att forcera hinder och även övningar för att testa fysisk och mental styrka hos utövaren.